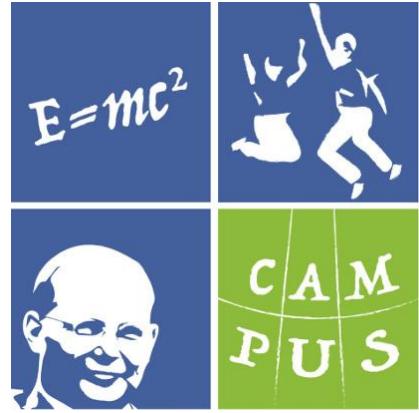


# Campus-Nachrichten

13. Januar 2026 | Ausgabe 135 | 08. Ausgabe des Schuljahres 25/26

## Dietrich-Bonhoeffer-Bildungscampus Mittelschule-Realschule-Fachoberschule-Akademie-CIS



### Stressfrei lernen – mit Motivation

#### Eltern-Event am 20. Januar 2026 um 19 Uhr (Haus E, Aula)

Wie können Kinder und Jugendliche motiviert lernen, ohne dass Lernen zum täglichen Stressfaktor wird? Wie lassen sich Druck, Überforderung und Lernfrust reduzieren – und stattdessen Lernfreude und Selbstvertrauen stärken?

Diesen Fragen widmet sich unser Eltern-Event „**Stressfrei lernen – mit Motivation**“ am **Dienstag, den 20. Januar 2026**, am Dietrich-Bonhoeffer-Bildungscampus.

Unsere Referentin **Dr. Michaela Meier** gibt praxisnahe Einblicke in moderne Lern- und Motivationsstrategien, die Eltern direkt im Alltag anwenden können. Im Mittelpunkt stehen konkrete Impulse, wie Lernstress reduziert, Motivation gefördert und Kinder sinnvoll beim Lernen begleitet werden können – ohne zusätzlichen Druck.

#### Das erwartet Sie:

- **30 Minuten Expertentipps** aus der Lern- und Motivationsforschung
- **60 Minuten Beispiele und praktische Übungen**, die sich leicht zu Hause umsetzen lassen
- **30 Minuten Fragen & Antworten**, Raum für Ihre individuellen Anliegen

Der Abend richtet sich an alle Eltern, die ihr Kind auf dem schulischen Weg stärken und unterstützen möchten – unabhängig von Klassenstufe oder Schulform.

**Referentin:** Dr. Michaela Meier

**Wann:** 20. Januar 2026, 19:00 Uhr

**Wo:** Haus E (Aula), Dietrich-Bonhoeffer-Str. 28, Bad Aibling

Wir freuen uns auf einen informativen Abend und den gemeinsamen Austausch mit Ihnen!

Dietrich-Bonhoeffer-Straße 28  
D – 83043 Bad Aibling  
Tel: 08061 – 938841 – 10  
Fax: 08061 – 938841 – 11  
Mail: info@dbbc-bayern.de  
Web: www.dbbc-bayern.de  
www.dietrich-bonhoeffer-bildungscampus.de  
Facebook: www.facebook.com/dbbcampus  
Instagram: www.instagram.com/dbbcampus

### Termine

**Di, 20. Januar**  
**Eltern-Event**  
**19 Uhr im Haus E, Aula**

**Fr. 13. Februar**  
**Ausgabe der Zwischenzeugnisse für das erste Schulhalbjahr**

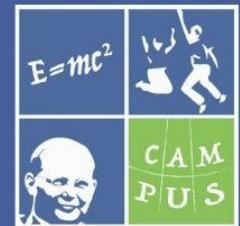
**16.– 20. Februar**  
**Faschingsferien**

Alle Termine: [dbbc.edupage.org](http://dbbc.edupage.org)

### Impressum

V.i.S.d.P. Diakonisches Institut für Bildung und Soziales (DIBS), Markus Schmidt (GF) Dietrich-Bonhoeffer-Str. 28, 83043 Bad Aibling  
Redaktionsleitung und Satz: Martin Scheider

Der Dietrich Bonhoeffer Bildungscampus lädt Sie ein



ELTERN - EVENT am 20. Januar 2026 | 19 Uhr | Haus E (Aula)

# Stressfrei Lernen - mit Motivation

Erleben Sie praktische Strategien, die Sie sofort nutzen können um Lernstress zu reduzieren und Lernfreude zu stärken.



Das erwartet Sie:

- > 30 min EXPERTENTIPPS
- > 60 min BEISPIELE & ÜBUNGEN
- > 30 min FRAGEN & ANTWORTEN



REFERENT:  
WANN:  
WO:

Dr. Michaela Meier  
20. Januar 2026, 19 Uhr  
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 28, Bad Aibling